

HORARIOS 2020-21

		MAÑANA		MEDIODÍA	TARDE					
LUNES	SALA 1						POUND FIT (19:10h a 20h)	SALSA Inicio (20:00h a 21:00h)	SALSA (21:00h a 22:00h)	SALSA (22:00h a 23:00h)
	SALA 2			POUND FIT (15:20h a 16:10h)			FIT DANCE (19:10h a 20h)	BACHATA Inicio (20:00h a 21:00h)	BACHATA (21:00h a 22:00h)	BACHATA Inicio (22:00h a 23:00h)
	SALA 3				PRE-DANZA (Pre-escolar) (17:30h a 18:20h)	STAGE CLAQUÉ E.S.O. (18:20h a 19:10h)	DANCE HALL Adultos (19:10h a 20h)	D. URBANAS Adultos (20h a 20:50h)	LINDY HOP Inicio3 (21:00h a 22:00h)	BALBOA Inicio (22:00h a 23:00h)

		MAÑANA		MEDIODÍA	TARDE					
MARTES	SALA 1	CARDIO SWING (09:30h a 10:20h)	DANCE FIT (10:20h a 11:10h)				LINDY HOP Inicio (19:10h a 20:05h)	SOLO JAZZ (20:10h a 21:00h)	LINDY HOP Intermedio (21:00h a 21:55h)	
	SALA 2		CARDIO SWING (10:20h a 11:10h)	PILATES (15:20h a 16:10h)		D. URBANAS Infantil (17:30h a 18:20h)	D. URBANAS Juvenil (18:20h a 19:10h)	D. URBANAS Junior (19:10h a 20:00h)	D. URBANAS Adultos (20:00h a 20:50h)	
	SALA 3	STRETCHING TONING Seniors (09:30h a 10:20h)	PILATES (10:20h a 11:10h)			CLÁSICO 1º a 3º (17:30h a 18:20h)	CLÁSICO 4º a 6º (18:20h a 19:10h)	CLAQUÉ Adultos (19:10h a 20:00h)	FIT DANCE (20:00h a 20:50h)	POUND FIT (20:50h a 21:40h)

		MAÑANA		MEDIODÍA	TARDE					
MIÉRCOLES	SALA 1					CLÁSICO PUNTAS E.S.O. (18:20 a 19:10h)	CLÁSICO (19:10h a 20:00h)	SALSA (20:00h a 21:00h)	SALSA Inicio (21:00h a 22:00h)	
	SALA 2			POUND FIT (15:20h a 16:10h)					ESTILO CHICAS (21:00h a 22:00h)	
	SALA 3	POUND FIT (09:30h a 10:20h)	BABY & I DANCING (10:20h a 11:10h)			DANZAS URBANAS HIP HOP Competición (18h a 19:30h)		DANZAS URBANAS COMERCIAL Competición (19:30h a 21h)		LINDY HOP Inicio 3 (21h a 22h)

		MAÑANA		MEDIODÍA	TARDE					
JUEVES	SALA 1	CARDIO SWING (09:30h a 10:20h)	DANCE FIT (10:20h a 11:10h)		D. URBANAS Infantil (17:30h a 18:20h)	D. URBANAS Juvenil (18:20h a 19:10h)	D. URBANAS Junior (19:10h a 20:00h)	SALSA Inicio (20:00h a 21:00h)	SALSA (21:00h a 22:00h)	
	SALA 2		CARDIO SWING (10:20h a 11:10h)	PILATES (15:20h a 16:10h)			LINDY HOP Inicio 2 (19:00h a 19:55h)			
	SALA 3	STRETCHING TONING Seniors (09:30h a 10:20h)	PILATES (10:20h a 11:10h)			STAGE CLAQUÉ 1º a 3º (17:30h a 18:20h)	STAGE CLAQUÉ 4º a 6º (18:20h a 19:10h)	CLAQUÉ Adultos (19:10h a 20:00h)	CARDIO SWING Adultos (20:00h a 20:50h)	POUND FIT (20:50h a 21:40h)

		MAÑANA		MEDIODÍA	TARDE					
VIERNES	SALA 1									
	SALA 2									
	SALA 3	POUND FIT (09:30h a 10:20h)	BABY & I STRETCHING (10:20h a 11:10h)			JAZZ 4º a 1º ESO (17:30h a 18:20h)	JAZZ ESO (18:20h a 19:10h)	BURLESQUE Adultos (19:10h a 20:00h)	LINDY HOP Inicio 1 (20h a 21h)	LINDY HOP Intermedio (21h a 22h)

		MAÑANA			
SÁBADO	SALA 1	LINDY HOP Inicio (11:00h a 13:00h)	BALBOA Inicio (11:00h a 13:00h)		
	SALA 2	Cruso quincenal	Cruso quincenal		
	SALA 3				

				TARDE		
DOMINGO	SALA 1			SALSA (18:00h a 19:00h)	SALSA (19:00h a 20:00h)	SALSA (20:00h a 21:00h)
	SALA 2					
	SALA 3			BACHATA (18:00h a 19:00h)	BACHATA (19:00h a 20:00h)	BACHATA (20:00h a 21:00h)



ESPAI DE BALL
ESPORT
I BENESTAR

www.ballugat.net
c/Tomàs Édison,20
Castelldefels
936364776 / 661409398